



**КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ  
ПЛАНИРОВАНИЕ НА 2024-2025 учебный год**

	Наименование материала	Кол-во часов	Дата проведения
1	Техника безопасности	1	03.09.24
2	Инструктаж по Т.Б. на занятиях. Стойка волейболиста. Перемещения в стойке волейболиста приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	3	05.09.24
3			10.09.24
4			12.09.24
5	Передача мяча двумя руками сверху на месте. Передача мяча над собой. Учебная игра в волейбол.	2	17.09.24
6			19.09.24
7	Передача мяча двумя руками сверху во встречных колоннах с перехордом в конец противоположной колонны. Прием мяча двумя снизу.	2	24.09.24
8			26.09.24
9	Верхняя прямая подача.	1	01.10.24
10	Передачи мяча в парах в движении.	1	03.10.24
11	Передачи мяча сверху и снизу с перемещением.	2	08.10.24
12			10.10.24
13	Передача из зон 1,6,5 в зону 3.	2	15.10.24
14	Прием мяча с подачи.		17.10.24
15	Вторая передача из зоны 3 в зоны 2,4.	2	22.10.24
16			24.10.24
17	Нападающий удар по неподвижному мячу. Верхняя прямая подача.	4	05.11.24
18			07.11.24
19			12.11.24
20			14.11.24
21	Прямой нападающий удар. Верхняя прямая подача. Прием мяча с подачи в зону 3. Вторая передача из зоны 3 в зоны 2,4.	2	19.11.24
22			21.11.24
23	Нижняя прямая, неожиданные передачи мяча через сетку на площадку соперника.	2	26.11.24
24			28.11.24
25	Групповые тактические	2	03.12.24

26	действия в нападении: взаимодействие игрока зоны 6 с игроком зоны 3.		05.12.24
27	Передачи мяча назад.	2	10.12.24
28	Нападающий удар. Верхняя прямая подача.		12.12.24
29	Передачи мяча через сетку в	2	17.12.24
30	прыжки.		19.12.24
31	Подачи через сетку. Прием и	2	24.12.24
32	передачи мяча сверху во встречных колоннах.		26.12.24
33	Основные правила игры	2	07.01.25
34			09.01.25
35	Прикрепленный шаг	2	14.01.25
36			16.01.25
37	Двойной шаг	2	21.01.25
38			23.01.25
39	Бег	2	28.01.25
40			30.01.25
41	Прыжки	2	04.02.25
42			06.02.25
43	Внезапная смена места	2	11.02.25
44			13.02.25
45	Игра в волейбол с компактной	2	18.02.25
46	формой		20.02.25
47	Передача мяча сверху	3	25.02.25
48			27.02.25
49			04.03.25
50	Атака	2	06.03.25
51			11.03.25
52	Блокировка	2	13.03.25
53			18.03.25
54	Совершенствование элементов	2	20.03.25
55	игровой тактики		01.04.25
56	Трансфер на поле	1	03.04.25
57	Игра в волейбол по упрощенным	2	08.04.25
58	правилам		10.04.25
59	Специальные физические упражнения	1	15.04.25
60	Блокирующие элементы	2	17.04.25
61			22.04.25
62	Способы нанесения	2	24.04.25
63	наступательных ударов		29.04.25
64	Передать мяча сверху обеими	2	06.05.25

65	руками		08.05.25
66	Передать мяча снизу обеими	2	13.05.25
67	руками		15.05.25
68	Игра в волейбол по	2	20.05.25
69	упрощенным правилам		22.05.25